



WorkBeing Coaching Method™

Ihminen työn keskiössä

Työidentiteettivalmentajakoulutus
(*ID Valmentaja*)

MIKÄ ON WorkBeing Method™



ID MAHLAKAARTO

WorkBeing Method™ on **työidentiteettivalmennusten** ytimessä.

- ID menetelmät ovat yksilön ja yhteisön identiteettiä vahvistavia erilaisia yhteistoiminnallisia ryhmä- ja yksilötyöskentelymenetelmiä.
- ID menetelmien käytössä sovelletaan voimautumista, toimijuutta ja identiteettiä koskevia teorioita ja menetelmiä.
- Menetelmien ytimessä on
 - Spontaanisuus: mahdollistetaan energian ja luomisen tilat
 - Osallisuus: vahvistetaan toimijuutta osallistamisen avulla
 - Liittyminen: luodaan myönteisiä vuorovaikutustilanteita
 - Tarinallisuus: luodaan ja jaetaan yhteisöllisiä ja yksilöllisiä tarinoita
- Opitaan erilaisia toiminnallisia menetelmiä, symbolityöskentelyä sekä ryhmänohjaamisen taitoja työidentiteettien tukemisessa.

KOULUTTAUDU TOIMIMAAN

WorkBeing Coachina™

Työskenteletkö

- organisaatiossa, joka haluaa vahvistaa itseohjautuvutta ja lisätä henkilöstön kehittymistä työssään?
- tiimivastaavana, lähijohtajana tai HR-tehtävissä
- työterveyshuollon tai valmennuksen asiantuntijana
- yrittäjänä?

WorkBeing coachina

- haluat vahvistua omassa identiteetissäsi ja valmentaja-/johtajaroolissasi
- olet identiteettilähtöisen työn ja uudistumisen osaaja
- vahvistat ihmisten edistymistä työidentiteettilähtöisesti
- näet ihmisen ainutlaatuisena tarinana
- autat lisäämään ihmisten itseohjautuvuutta, ammatillisuutta ja hyvinvointia
- haluat kehittää yhteisöjen toimijuutta vahvistamalla ihmisten omaa voimaa ja kehittymistä uusin menetelmin.

ID MAHLAKAARTO



WORKBEING COACHING™

Työidentiteetin ja toimijuuden valmentamisen menetelmä

TYÖIDENTITEETTI =



YKSILÖLLINEN,
TRANSFORMATIIVINEN

TOIMIJUUS =

Millaisena ihminen ymmärtää

- itsensä ja oman kehitystarinansa

Miten hän toteuttaa itseään suhteessa

- työhön, omaan ammatilliseen osaamiseensa ja kehittymiseensä
- työyhteisöönsä ja organisaatioon

Vaikuttamista ja osallistumista tarkoituksenmukaisella tavalla omaan työhönsä ja sen kehittämiseen; vastuunottoa itsensä kehittämisestä.

TYÖIDENTITEETTIVALMENNUS

Yksilön ja työyhteisön toimijuuden vahvistumista

- Tavoitteena on vahvistaa ammatillista toimijuutta.
- Kehitysprofiilit ovat yksilöllisiä ja muutokset ovat sidoksissa työ- ja elämänhistoriaan (työelämän yksilöllinen DNA)
- Työidentiteettivalmennus merkitsee mahdollisuutta työidentiteetin ulkoiseen ja sisäiseen paikannukseen, muovaamiseen ja uudistumiseen suhteessa toimintaympäristöön.

ID

PERSOONA

Sisältää oman historiallisen kehitystarinan ja identiteetin eri puolet persoonasta

ID

SUHTEET

Sisältää omat roolit ja ihmissuhteet työyhteisössä

ID

ORGANISAATIO

Sisältää oman suhteen organisaatioon, työrooliin ja rooliposition organisaatiossa

ID

AMMATTI

Sisältää oman ammatillisuuden perustan, osaamisen ja ammatillisen kehittymisen

WORKBEING METHOD™

Osaaminen tarkoittaa

- Taitoja ohjata ja edistää identiteettityötä ihmisen, työn ja organisaation rajapinnassa (työroolit)
- Työntekijöiden / esimiesten voimavaraistumisen tukemista tunnustamaan, tunnistamaan, kehittämään omaan työidentiteettiin liittyviä voimavaroja sekä ylittämään henkilökohtaisia kehitysesteitä
- Ohjata ihmisten toimijuuden vahvistumisen taitoja työssä:
 - ammatillisen osaamisen kehityskulku ja oman kehitystarinan hyödyntäminen
 - ammatillisten vuorovaikutustaitojen lisääntyminen
 - organisaatiosuhdetaidot
- Ihmisten vahvistamista niissä tavoissa, joilla he vaikuttavat organisaatiossa sen elinvoiman ja energian lisäämiseksi
- Mielekkäiden oppimisareenoiden rakentamista työidentiteettien kehittymisen tueksi
- Erilaisten identiteettiä vahvistavien menetelmien käyttämistä
- Ihmisten hyvinvoinnista huolehtimisen taitojen tukemista.

WORKBEING COACHING™ (ID VALMENTAJAKOULUTUS®)

Speksit & sisältö

- Aloitus viikolla 6
- Kesto: 8 kk (sisältäen mentoroinnin valmennuskokonaisuuden toteuttamiseen oman työn kehittämiseen)
- Toteutus osin verkossa ja itsenäisesti, osin yhteisinä valmennuspäivinä

Sisältöteemat

- Oman valmentaja-/johtajaidentiteetin vahvistuminen ja hyvinvointi
- Henkilökohtainen ID Valmentajuus
- Identiteettityö, työidentiteetit ja toimijuus – johtaminen/edistäminen
- ID Menetelmät
- ID Valmennusprosessi ja organisaation toimijuuskulttuuri

Koulutuksessa mukana kulkee oppimisprosessin tuki.



ID MAHLAKAARTO

MATKALLASI MUKANA

Salme Mahlakaarto

Salme on identiteettilähtöisen työelämän kehittäjä, valmentaja, työnohjaaja ja kouluttaja. Hän on ansioitunut erityisasiantuntijana työidentiteettien, toimijuuden ja jatkuvan oppimisen vahvistumisessa. Salme on filosofian tohtori, terveystieteiden maisteri ja psykodraamaohjaaja. Hän on kehittänyt WorkBeing Method™ valmennuskokonaisuuden henkilöstölle ja johtajille.

Salmen työskentelyssä keskeistä on pitkän ja monipuolisen kokemuksen mukanaan tuoma synkronoiva ymmärrys ihmisestä - hänen tarinastaan työssään ja elämässään. Hänen herskyvä ja samanaikaisesti syvälinen tapa kohdata ihmiset tuovat lisämausteen valmennukseen.

TYÖIDENTITEETTIVALMENNUSTEN

Tutkittua vaikuttavuutta

- **Lisääntynyt tietoisuus** itsestä, suhteista sosiaaliseen toimintaympäristöön ja omista vaikutusmahdollisuuksista
- **Manifestoituminen** toimijuuteen (=osallistuminen, vaikuttaminen)
- **Dynaaminen ja vastavuoroinen** prosessi ympäristön kanssa: paikantaminen ja oman position määrittely
- **Sisäisen ja ulkoisen** todellisuuden yhteensovittaminen
- Yksilön ja yhteisön **rinnakkainen** vahvistuminen
- Avaintekijät (toimijuus) sekä yksilön että yhteisön prosessissa ovat **identiteettineuvottelu, kehittäminen ja vaikuttaminen**
- **Tunteilla ja tunneprosesseilla** merkittävä osuus
- *Vaikuttaa myös muihin elämän osa-alueisiin ja hyvinvointiin.*



Sinustakin työidentiteettien johtamisen
voimavaraistaja ja työelämän avuntuoja?

Seuraava koulutus alkaa helmikuussa 2026.

Lähetä vapaamuotoinen hakemuksesi nyt.

Olemme yhteydessä sinuun.

040 571 9260

info@mahlakaarto.fi

