



WorkBeing Method™

ID Valmentajakoulutus®

Ihminen työn keskiössä.

MIKÄ ON WorkBeing Method™



ID MAHLAKAARTO

WorkBeing Method™ on **työidentiteettivalmennusten** ytimessä. Se EI OLE ensisijaisesti menetelmä vaan ihmisen oppimiseen, kasvuun ja vahvistumiseen perustuva malli, joka hyödyntää identiteettivoimaa. Menetelmät luovat teitä syvempiin merkityksiin ja oivalluksiin.

- ID menetelmät ovat yksilön ja yhteisön identiteettiä vahvistavia erilaisia yhteistoiminnallisia ryhmä- ja yksilötyöskentelymenetelmiä.
- ID menetelmien käytössä sovelletaan voimautumista, toimijuutta ja identiteettiä koskevia teorioita ja menetelmiä.
- Menetelmien ytimessä on
 - Spontaanisuus: mahdollistetaan energian ja luomisen tilat
 - Osallisuus: vahvistetaan toimijuutta osallistamisen avulla
 - Liittyminen: luodaan myönteisiä vuorovaikutustilanteita
 - Tarinallisuus: luodaan ja jaetaan yhteisöllisiä ja yksilöllisiä tarinoita
- Opitaan erilaisia toiminnallisia menetelmiä, symbolityöskentelyä sekä ryhmänohjaamisen taitoja työidentiteettien tukemisessa.

KOULUTTAUDU TOIMIMAAN ID Valmentajana®

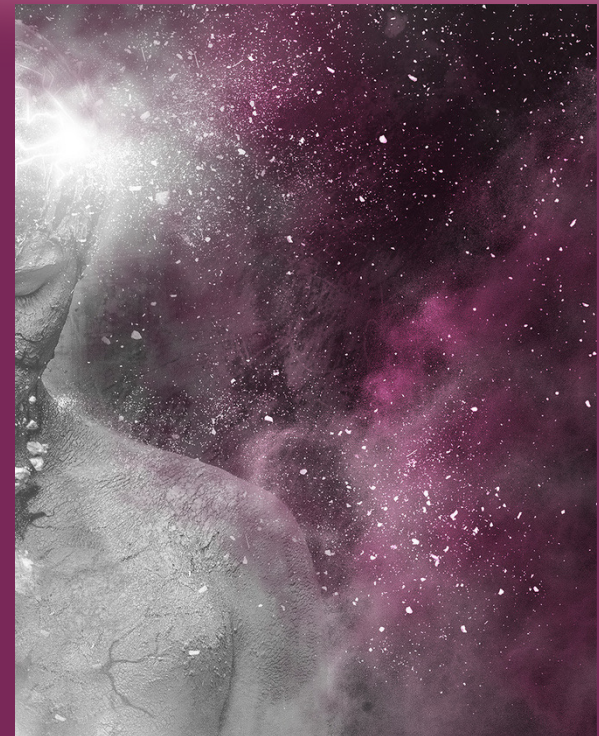
Työskenteletkö

- organisaatiossa, joka haluaa vahvistaa itseohjautuvutta ja lisätä henkilöstön kehittymistä työssään?
- tiimivastaavana, lähijohtajana tai HR-tehtävissä
- työterveyshuollon tai valmennuksen asiantuntijana
- yrittäjänä?

ID Valmentajana®

- haluat vahvistua omassa identiteetissäsi ja valmentaja-/johtajaroolissasi
- olet identiteettilähtöisen työn ja uudistumisen osaaja
- vahvistat ihmisten edistymistä työidentiteettilähtöisesti
- näet ihmisen ainutlaatuisena tarinana
- autat lisäämään ihmisten itseohjautuvuutta, ammatillisuutta ja hyvinvointia
- haluat kehittää yhteisöjen toimijuutta vahvistamalla ihmisten omaa voimaa ja kehittymistä uusien menetelmin.

ID MAHLAKAARTO



WORKBEING METHOD™

Työidentiteetin ja toimijuuden valmentamisen menetelmä

TYÖIDENTITEETTI =



YKSILÖLLINEN,
TRANSFORMATIIVINEN

Millaisena ihminen ymmärtää

- itsensä ja oman kehitystarinansa

Miten hän toteuttaa itseään suhteessa

- työhön, omaan ammatilliseen osaamiseensa ja kehittymiseensä
- työyhteisöönsä ja organisaatioon

TOIMIJUUS =

Vaikuttamista ja osallistumista tarkoituksenmukaisella tavalla omaan työhönsä ja sen kehittämiseen; vastuunottoa itsensä kehittämisestä.

TYÖIDENTITEETTIVALMENNUS

Yksilön ja työyhteisön toimijuuden vahvistumista

- Tavoitteena on vahvistaa ammatillista toimijuutta.
- Kehitysprofiilit ovat yksilöllisiä ja muutokset ovat sidoksissa työ- ja elämänhistoriaan (työelämän yksilöllinen DNA)
- Työidentiteettivalmennus merkitsee mahdollisuutta työidentiteetin ulkoiseen ja sisäiseen paikannukseen, muovaamiseen ja uudistumiseen suhteessa toimintaympäristöön.

ID

PERSOONA

Sisältää oman historiallisen kehitystarinan ja identiteetin eri puolet persoonasta

ID

SUHTEET

Sisältää omat roolit ja ihmissuhteet työyhteisössä

ID

ORGANISAATIO

Sisältää oman suhteen organisaatioon, työrooliin ja rooliposition organisaatiossa

ID

AMMATTI

Sisältää oman ammatillisuuden perustan, osaamisen ja ammatillisen kehittymisen

WORKBEING METHOD™ – ID VALMENTAJAKOULUTUS®

Speksit & sisältö

- Aloitus viikolla 6
- Kesto: 8 kk (sisältäen mentoroinnin valmennuskokonaisuuden toteuttamiseen oman työn kehittämiseen)
- Toteutus osin verkossa ja itsenäisesti, osin yhteisinä valmennuspäivinä
- Sisältöteemat
 - Oma identiteettitarina
 - Henkilökohtainen ID Valmentajuus
 - Identiteettityö, työidentiteetit ja toimijuus – johtaminen/edistäminen
 - ID Menetelmät
 - ID Valmennusprosessi ja organisaation toimijuuskulttuuri
- Koulutuksessa mukana kulkee oppimisprosessin tuki.

WORKBEING METHOD™

Osaaminen tarkoittaa

- Taitoja ohjata ja edistää identiteettityötä ihmisen, työn ja organisaation rajapinnassa (työroolit)
- Työntekijöiden / esimiesten voimavaraistumisen tukemista tunnustamaan, tunnistamaan, kehittämään omaan työidentiteettiin liittyviä voimavaroja sekä ylittämään henkilökohtaisia kehitysesteitä
- Ohjata ihmisten toimijuuden vahvistumisen taitoja työssä:
 - ammatillisen osaamisen kehityskulku ja oman kehitystarinan hyödyntäminen
 - ammatillisten vuorovaikutustaitojen lisääntyminen
 - organisaatiosuhdetaidot
- Ihmisten vahvistamista niissä tavoissa, joilla he vaikuttavat organisaatiossa sen elinvoiman ja energian lisäämiseksi
- Mielekkäiden oppimisareenoiden rakentamista työidentiteettien kehittymisen tueksi
- Erilaisten identiteettiä vahvistavien menetelmien käyttämistä
- Ihmisten hyvinvoinnista huolehtimisen taitojen tukemista



ID MAHLAKAARTO

MATKALLASI MUKANA

Salme Mahlakaarto

Salme on identiteettilähtöisen työelämän kehittäjä, valmentaja, työnohjaaja ja kouluttaja. Hän on ansioitunut erityisasiantuntijana työidentiteettien, toimijuuden ja jatkuvan oppimisen vahvistumisessa. Salme on filosofian tohtori, terveystieteiden maisteri, psykodraamaohjaaja ja ID Valmentajakouluttaja®. Hän on kehittänyt WorkBeing Method™ valmennus-kokonaisuuden henkilöstölle ja johtajille.

Salmen työskentelyssä keskeistä on pitkän ja monipuolisen kokemuksen mukanaan tuoma synkronoiva ymmärrys ihmisestä - hänen tarinastaan työssään ja elämässään. Hänen herskyvä ja samanaikaisesti syvälinen tapa kohdata ihmiset tuovat lisämausteen valmennukseen.

TYÖIDENTITEETILÄHTÖISEN LÄHESTYMISTAVAN Tutkittua vaikuttavuutta

- **Lisääntynyt tietoisuus** itsestä, suhteista sosiaaliseen toimintaympäristöön ja omista vaikutusmahdollisuuksista
- **Manifestoituminen** toimijuuteen (=osallistuminen, vaikuttaminen)
- **Dynaaminen ja vastavuoroinen** prosessi ympäristön kanssa: paikantaminen ja oman position määrittely
- **Sisäisen ja ulkoisen** todellisuuden yhteensovittaminen
- Yksilön ja yhteisön **rinnakkainen** vahvistuminen
- Avaintekijät (toimijuus) sekä yksilön että yhteisön prosessissa ovat **identiteettineuvottelu, kehittäminen** ja **vaikuttaminen**
- **Tunteilla ja tunneprosesseilla** merkittävä osuus
- *Vaikuttaa myös muihin elämän osa-alueisiin ja hyvinvointiin.*



Sinustakin työidentiteettien johtamisen
voimavaraistaja ja työelämän avuntuoja?

Seuraava koulutus alkaa helmikuussa 2026.
Ilmoittaudu mukaan koulutukseen nyt.

040 571 9260
info@mahlakaarto.fi

ID MAHLAKAARTO